



## Alegría: una señal de Dios

Padre Jose Juknialis

Una vez, mientras impartía un curso de teología a estudiantes universitarios veinteañeros, comenté de improviso que el propósito de la vida no es ser feliz. Ellos se sorprendieron. "¿Qué hay de malo en ser feliz?" protestaron. "Nada", dije, "Simplemente no es el propósito de la vida". "Pero Dios quiere que seamos felices", insistieron. Por supuesto, Dios quiere que seamos felices, pero la vida simplemente no se trata de eso.

La felicidad es algo que entra por la puerta trasera mientras esperamos en la puerta principal. Si vamos en busca de la felicidad, nunca la encontramos, pero si nos

olvidamos de nosotros mismos y buscamos llevar alegría a la vida de los demás, entonces la felicidad parece encontrarnos. Viene por las puertas traseras de la vida. Curiosamente, esa parece ser la dinámica de estos días de Adviento/Navidad. Enviamos tarjetas, damos regalos, pensamos en hacer felices a los demás y pasamos por alto las faltas. En el proceso, hay una sensación de alegría que nos invade sin que nos demos cuenta.

El profeta Isaías proclamó que es Dios quien los coronaría de gozo eterno; para que comieran de gozo y alegría y huirán la tristeza y el luto (Isaías 35:10). El gozo es obra de Dios, no nuestra.

Leon Bloy, un novelista francés del siglo XIX, observó: "La alegría es el signo más infalible de la presencia de Dios". Dios es amor, y Dios es también alegría. La alegría es mucho más que felicidad. Más bien es una cualidad interna, pacífica, serena y enriquecedora, incluso cuando la vida puede ser inestable.

Reflejar (Reflect)

¿Qué trae alegría?

Haz algo para alegrar a alguien este mes.



**Joy: A Sign of God**

## Estimado Padre, (Dear Padre)

Lucho contra la depresión y, a veces, empeora mucho durante los días de fiesta. ¿Cuándo es moralmente aceptable usar medicamentos antidepresivos?

Usted no está solo. Las personas que luchan contra la depresión a menudo encuentran las fiestas especialmente difíciles. Para responder a su pregunta, es moralmente aceptable usar medicamentos antidepresivos cuando un profesional

médico los juzga como la mejor respuesta a la condición del paciente. A medida que aprendemos más sobre las causas de la depresión y otros trastornos que desafían el sentido del equilibrio en las personas, esperamos que se puedan encontrar y emplear las respuestas más confiables para restaurar la sensación de paz en quienes padecen estas dolencias.

La evaluación y el tratamiento de la depresión deben realizarse dentro del contexto de toda la vida de una persona. La depresión a menudo implica un desequilibrio químico en el cerebro y algunas personas responden bastante bien a los antidepresivos. Para otros, el mejor tratamiento puede ser el asesoramiento o la psicoterapia. O tanto medicina como terapia. Como cada experiencia de sufrimiento es única, también debe serlo la respuesta.

Con frecuencia, las personas se avergüenzan de admitir que sufren de depresión o la consideran un signo de debilidad o incapacidad para lidiar con los asuntos de la vida. Tal pensamiento es de poca ayuda para resolver el problema.

Las personas que experimentan depresión necesitan el amor y el apoyo de familiares y amigos para acompañarlos en el sufrimiento y ayudar en su curación.

### Una Palabra del Papa Francisco (A Word from Pope Francis)

Cada sí a Dios suscita historias de salvación para nosotros y para los demás Como María con su propio sí. En las jornadas de Adviento, Dios quiere visitarnos y espera nuestro sí. Pensemos: Hoy, ¿Qué sí debo decirle a Dios?

Ángelus, 8 de diciembre de 2016

